

参加チーム 各位

本講習会については新型コロナウイルス感染対策を十分に考慮した上で開催することとなりました。つきましては、東京都バレーボール協会として参加者の皆さまの安心・安全が得られるよう十分な感染予防対策を講じて参りますので、下記内容ご確認の上、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【受講生 確認事項】

①以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる

- ・体調がよくない場合（例：発熱37.5℃以上または咳・咽頭痛・倦怠感などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

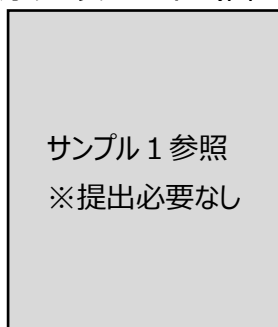
※大会2週間前からTVA健康チェックシートサンプル1（自己管理用）で体調を管理すること
※厚生労働省の新型コロナウイルス接触アプリ（COCOA）のダウンロード推奨

※講習会期間中は、TVA内に感染症緊急連絡先を設置（下欄参照）するので、感染症に関わる欠席等については指定の箇所へ連絡すること。

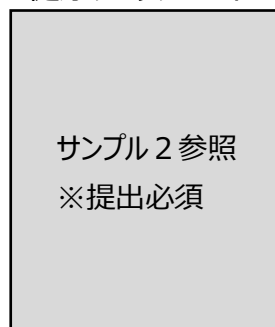
②ホームページに掲載しているTVA健康チェックシートを印刷し、提出すること

- ・受講生は当日、指定の受付時間に受付をして入館すること。
入場時に検温を行い、37.5℃以上の場合出場できない。退館時も受付を通過して退館すること。（参加チーム入退館時フローを参照）
- ・受付役員にTVA健康チェックシートサンプル2（提出用）を提出すること。（初日のみ）

①TVA健康チェックシート（自己管理用）



②TVA健康チェックシート（提出用）



③マスクの持参、着用

- ・受講生は常時マスク着用とする。ただし、モデルチームとして競技をしている時はこの限りではない。

熱中症にも注意！

マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなります。くれぐれも無理のないよう慎重に、運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分補給を心がけてください。

④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の徹底

こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。

- ・入館、退館時
- ・食事の前後
- ・トイレの後
- ・競技後 など

※入場口・各諸室に消毒液等を設置いたしますので、適宜消毒をお願いいたします。

⑤人との距離を確保すること、接触の回避

できるだけ、2m以上の確保をお願いいたします。※障がい者の誘導や解除を行う場合を除く

- ・更衣室・シャワールーム・控室等の利用は密にならないよう留意
(会場によっては使用を制限している場合もあります)
- ・競技中のハイタッチは腕のタッチや、エアタッチにとどめる
- ・タオル、水ボトル、アイシングバッグなどの共用禁止

⑥大きな声で会話等をしないこと

⑦飲食時ルール・ゴミの持ち帰り

- ・必ず、指定の場所で食事をしてください。(黙食)
(会場によっては食事禁止の場合もあり)
- ・食事終了後は必ず、着席した付近の消毒をお願いします。
- ・食べ終わったゴミは放置せず、他の選手やスタッフの手に触れぬよう、ゴミ袋などにまとめ必ず持ち帰ってください。鼻水、唾液、血液などが付いたごみは、感染リスクがあるため特にご留意ください。

⑧会場で体調が悪くなった場合は、速やかに近くの役員へ報告し、指示に従うこと

⑨感染防止のために主催者が決めた事項の遵守、主催者の指示に従うこと

・受付開始は下記の通りです。指定時間より前は、体育館内には入館せず屋外で待機をお願いいたします。

受付時間

- ※受講決定後に連絡する日程表を参照のこと
- ・使用した備品等の消毒にご協力をお願いいたします。

⑩大会終了後から2週間のうちに新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにTVA事務局に報告すること

<TVA事務局 連絡先>

TEL : 03-3984-3808 (平日 月～金 10時～18時)

<上記時間外の感染症緊急連絡先>

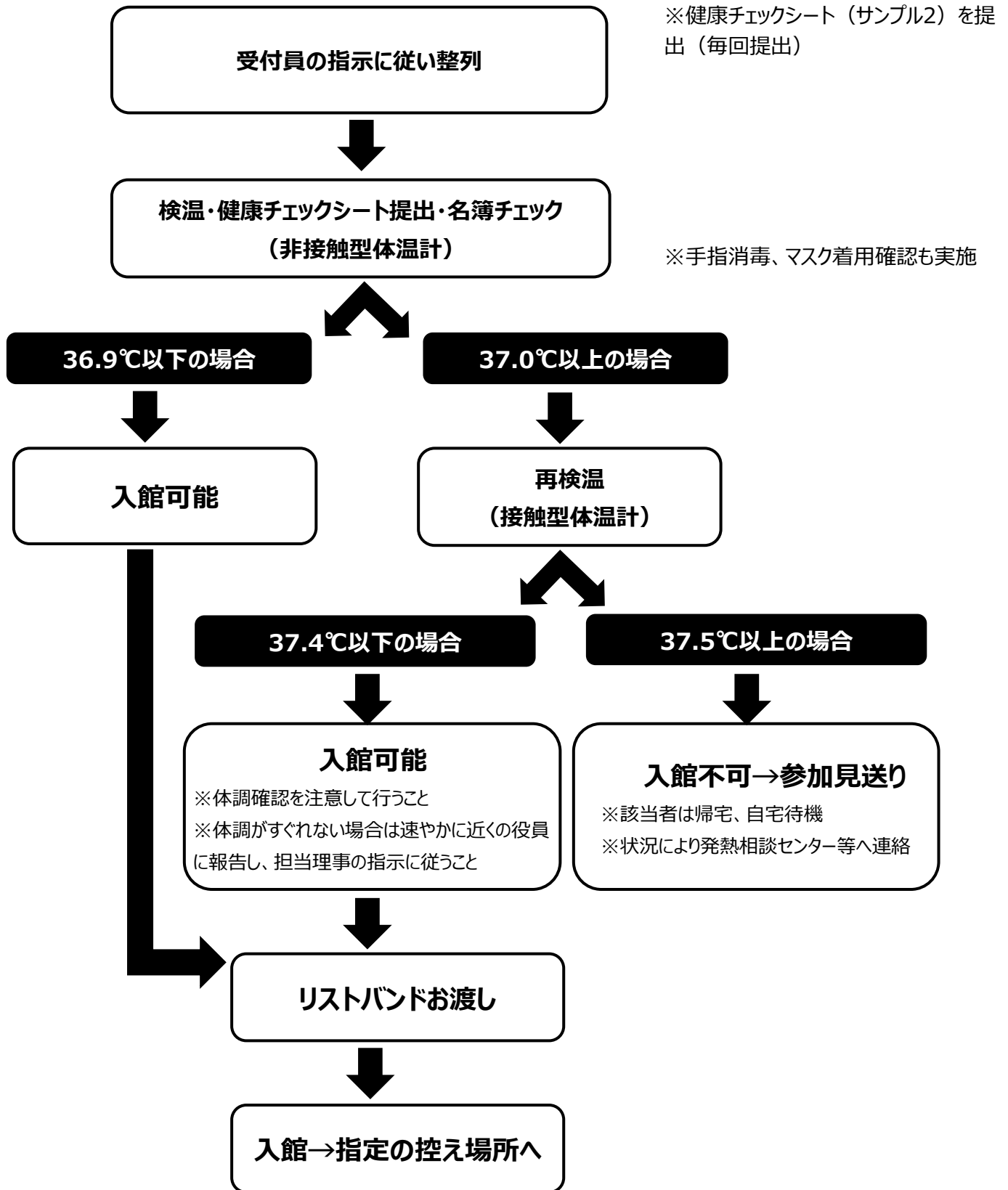
E-Mail : mva@tokyo-mva.com



【受講生 入退館時 フロー】

①入館時（受付）

・受講生は当日、指定の受付時間に受付をして入館すること。
入場時に検温を行い、37.5℃以上の場合出場できない。



②退館時（受付）

・退館時も必ず受付を通ってお帰り下さい。