

本大会については新型コロナウイルス感染対策を十分に考慮した上で開催することとなりました。つきましては、東京都バレーボール協会として参加チームの皆さまの安心・安全が得られるよう十分な感染予防対策を講じて参りますので、下記内容ご確認の上、ご協力くださいますようお願い申し上げます。なお、今年度より対策を緩和している部分もございますので、再度ご確認をお願いいたします。

## 【全チーム共通 確認事項】

### ①以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事

下記に当てはまる項目がある方は参加を見合わせていただくようお願いいたします。

#### ①下記を含む体調不良がある方

- ・37.5℃以上の発熱がある場合、または37.5℃未満でも平熱比が1度以上ある場合
- ・強い倦怠感
- ・感冒様症状（咳、咽頭痛、息苦しさなど）
- ・味覚・嗅覚異常などの異変

※厚生労働省の新型コロナウイルス接触アプリ（COCOA）のダウンロード推奨

#### ②下記いずれかに該当する方

- ・陽性判明後、保健所や医師等の指示により療養解除が認められない場合
- ・症状が出た日から10日以上経過、かつ症状軽快から72時間以上経過していない場合

#### ③新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者として自宅待機中の方

#### ④本人及び同居家族がPCR検査を受け、検査結果が判明していない方

#### ⑤ご家族に①のいずれかの体調不良がある方

#### ⑥海外から帰国（日本に入国）して14日未満の方

#### ⑦マスクを持参されていない方及び飲食時等、主催者の定めるマスク等着用ルールに同意いただけない方

※大会期間中は、TVA内に感染症緊急連絡先を設置（下欄参照）するので、感染症に関わる欠場等については指定の箇所へ連絡してください。

### ②2週間前から個人の責任において、健康管理（体温測定等）を行うこと。

入館時はホームページに掲載している、来場者名簿を印刷の上、当日受付に提出、検温を受けること。

・昨年度のような個人単位での健康チェックシートは必要ありません。ただし、来場者名簿①・②をご提出いただきます。（ホームページよりダウンロード可能）

・参加チームは試合当日、全員（名簿①・②に記載のメンバー）が揃って入場してください。

入場時に検温を行い、37.5℃以上の者が1人でもいる場合、チームとして出場できません。

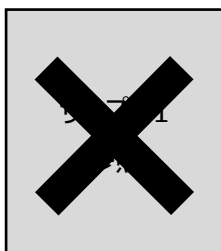
退館時は受付にチーム名と名前を伝え、AD等を返却の上、退館してください。

・チーム受付時は、名簿順に並んで検温等を受けてください。

・変更がある場合は、代表者が受付員に申し出てください。（変更後のメンバーは2週間前から責任をもって体調管理を行っている者であること）

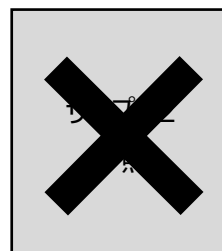
・第一試合のコンポジションシートやスタッフ変更届は会場入場後速やかに大会本部に提出すること。

#### ①TVA健康チェックシート（自己管理用）



昨年までのようにTVA健康  
チェックシートの提出は必  
要ありません。  
↓ ↓ ↓  
今年では来場者名簿①・②を  
提出してください。

#### ②TVA健康チェックシート（提出用）



### ③マスクの持参、着用

- ・コートで競技している選手以外（ウォーミングアップエリアの選手や補助役員の時等）は常時マスクを着用してください。（不織布マスクを推奨）
- ・監督・コーチ等のチームスタッフは試合中でも常時マスクを着用してください（不織布マスクを推奨）

熱中症にも注意！

マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなります。くれぐれも無理のないよう慎重に、運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分補給を心がけてください。

### ④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の徹底

こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。

- ・入館、退館時
- ・食事の前後
- ・トイレの後
- ・競技後 など

※入場口・各諸室に消毒液等を設置いたしますので、適宜消毒をお願いいたします。

### ⑤人との距離を確保すること、接触の回避

- ・更衣室・シャワールーム・控室等の利用は密にならないよう留意（会場によっては使用を制限している場合もあります）
- ・試合前後、公式練習時においてもできるだけ密集・接触を回避（円陣やベンチでの集合など）
- ・選手同士の握手、審判員との握手は避け、一礼にとどめる
- ・競技中のハイタッチは腕のタッチや、エアタッチにとどめる
- ・タオル、水ボトル、アイシングバッグなどの共用禁止

### ⑥大きな声で会話、応援等をしないこと

- ・ネット際などで、相手に向けた状態での発声も控えてください。

### ⑦飲食時ルール・ゴミの持ち帰り

- ・必ず、指定の場所で食事をしてください。
- ・食事中は会話を控え、また向かい合っただけの食事は禁止とします。間隔をあけて食事をしてください。（会場によっては食事禁止の場合もあり）
- ・食事終了後は必ず、着席した付近の消毒をお願いします。
- ・食べ終わったゴミは放置せず、他の選手やスタッフの手に触れぬよう、ゴミ袋などにまとめ必ず持ち帰ってください。鼻水、唾液、血液などが付いたごみは、感染リスクがあるため特にご留意ください。

### ⑧会場で体調が悪くなった場合は、速やかに近くの役員へ報告し、指示に従うこと

## ⑨感染防止のために主催者が決めた事項の遵守、主催者の指示に従うこと

・本大会は、次の入場制限を設けて実施いたします。来場者名簿①及び②に記載のある方以外の入場はできません。

・来場者名簿①は、申込書に記載された選手・スタッフとし、来場者名簿②はその他（エントリー外選手・その他のチーム関係者）とします。

そのため、入館時に入館証（AD）やリストバンドをお渡しいたします。（来場者名簿①→AD、来場者名簿②→リストバンド）リストバンド着用者はアリーナ内に降りることはできません。

・**来場者名簿②で入場できる人数は、大会毎（組合せ抽選後）に決定します。**

・チーム受付開始は下記の通りです。指定時間より前は、体育館内には入館せず屋外で待機をお願いいたします。

チーム受付時間

※別途（組合せ抽選会時に）決定

チーム受付場所

※別途（組合せ抽選会時に）決定

・開始式は原則、実施しません。

・チーム控室は指定された場所をご利用ください。なお、人数制限が定められている体育館もございますので、ご注意ください。

・各箇所に除菌剤を設置いたしますので、消毒にご協力をお願いいたします。

→前試合が終了した後、消毒をするため、競技役員からの案内まではコート内に入らないでください。

（連続する試合の場合は、前試合終了15分後にプロトコール開始とし、15分の間に消毒作業を行う）

→今年度はコートチェンジを行います。移動時はベンチ横の消毒セットで消毒をしてからご移動ください。

→前試合が終了した後、次の物品・場所の消毒にご協力をお願いいたします。

| 消毒担当部署 | 消毒する場所                | 消毒タイミング  |
|--------|-----------------------|----------|
| チーム    | 自チームのベンチ              | セット間/試合後 |
|        | 自チームの控室や控え場所（スタンド席など） | 使用后      |
|        | 更衣室を使用した後のロッカーやイスなど   | 使用后      |

## ⑩大会終了後から2週間のうちに新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにTVA事務局に報告すること

<TVA事務局 連絡先>

TEL : 03-3984-3808 （平日 月～金 10時～18時）

<上記時間外の感染症緊急連絡先>

E-Mail : mva@tokyo-mva.com （大会日を挟む金曜～日曜まで）

