参加チーム　各位

本大会については新型コロナウイルス感染対策を十分に考慮した上で開催することとなりました。
つきましては、東京都バレーボール協会として参加チームの皆さまの安心・安全が得られるよう十分な感染予防対策を講じて参りますので、下記内容ご確認の上、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【全チーム共通　確認事項】

①以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること

・体調がよくない場合（例：発熱37.5℃以上または咳・咽頭痛・倦怠感などの症状がある場合）
・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※大会2週間前からTVA健康チェックシートサンプル１（自己管理用）で体調を管理すること
※厚生労働省の新型コロナウイルス接触アプリ（COCOA）のダウンロード推奨

※大会期間中は、TVA内に感染症緊急連絡先を設置（下欄参照）するので、感染症に関わる欠場等については指定の箇所へ連絡すること。

②ホームページに掲載しているTVA健康チェックシートを印刷し、提出すること

・参加チームは試合当日、全員が揃って入場すること。
入場時に検温を行い、37.5℃以上の者が1人でもいる場合、チームとして出場できません。退館時もチーム全員が揃って退館すること。（参加チーム入退館時フローを参照）
・チーム受付時は、監督先頭→チームスタッフ→選手（申込書の順番）で並んでください。（各個人が健康チェックシートを所持すること。）
・受付役員にTVA健康チェックシートサンプル２（提出用）を提出すること。
・監督は受付員にベンチスタッフ変更届を一緒に提出すること。
変更有・無に限らず、全チームが提出する。（無しの場合は無しに○をつけて提出）
（ベンチスタッフ変更届はホームページに掲載するので、準備しておくこと）
・第一試合のコンポジションシートは会場入場後速やかに大会本部に提出すること。
（コンポジションシートはホームページに掲載するので、準備しておくこと）

①TVA健康チェックシート（自己管理用）

サンプル１参照
※提出必要なし

②TVA健康チェックシート（提出用）

サンプル２参照
※提出必須

③マスクの持参、着用

・コートで競技している選手以外（ウォーミングアップエリアの選手や補助役員の時等）は常時マスク着用とする。
・監督・コーチ等のチームスタッフは試合中でも常時マスク着用とする。

熱中症にも注意！
マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなります。くれぐれも無理のないよう慎重に、運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分補給を心がけてください。

④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の徹底

こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。
・入館、退館時
・食事の前後
・トイレの後
・競技後　　など

※入場口・各諸室に消毒液等を設置いたしますので、適宜消毒をお願いいたします。

⑤人との距離を確保すること、接触の回避

できるだけ、2m以上の確保をお願いいたします。※障がい者の誘導や解除を行う場合を除く
・更衣室・シャワールーム・控室等の利用は密にならないよう留意
　（会場によっては使用を制限している場合もあります）
・試合前後、公式練習時においてもできるだけ密集・接触を回避（円陣やベンチでの集合など）
・選手同士の握手、審判員との握手は避け、一礼にとどめる
・競技中のハイタッチは腕のタッチや、エアタッチにとどめる
・タオル、水ボトル、アイシングバッグなどの共用禁止

⑥大きな声で会話、応援等をしないこと

・ネット際などで、相手に向いた状態での発声も控えてください。

⑦飲食時ルール・ゴミの持ち帰り

・昼食時間帯を避けた競技スケジュールを組んでおりますので、会場での食事は原則禁止とします。
　（水分補給は可）
・どうしても食事の必要がある場合は、必ず、指定の場所で食事をしてください。（黙食）
　（会場によっては館内食事禁止の場所もございます）
・食事中は会話を控え、また向かい合っての食事は禁止とします。間隔をあけて食事をしてください。
・食事終了後は必ず、着席した付近の消毒をお願いします。
・各自のゴミは各自でお持ち帰りください。

⑧会場で体調が悪くなった場合は、速やかに近くの役員へ報告し、指示に従うこと

⑨感染防止のために主催者が決めた事項の遵守、主催者の指示に従うこと

・無観客試合とし、チームエントリー（申込）したメンバー以外の入場はできません。そのため、会場内全員が入館証（AD）を所持します。入館証（AD)はチーム受付時にお渡しいたします。
・チーム受付開始は下記の通りです。指定時間より前は、アリーナ内には入館せず外で待機をお願いいたします。
チーム受付時間
※組合せ参照
チーム受付場所
※荒川：２F大体育室入口前ロビー、駒体：１F正面入口
・開始式は実施しません。
・チーム受付時に除菌シートをお渡しいたします。また、各箇所に除菌剤を設置いたしますので、消毒にご協力をお願いいたします。（退館時に返却）
→前試合が終了した後、消毒をするため、競技役員からの案内まではコート内に入らないこと。
（連続する試合の場合は、前試合終了15分後にプロトコール開始とし、15分の間に消毒作業を行う）
→ベンチは試合を通して固定とし、組み合わせの番号の小さい方をAコートとする。
（Aコート：チームベンチ側から見て左のコートのこと）
→前試合が終了した後、次の物品・場所を消毒する。

消毒担当部署	消毒する場所	消毒タイミング
チーム	使用後のラインジャッジフラッグ	補助役員時
	得点版	補助役員時
	自チームのベンチ	試合後
	自チームの控室や控え場所（スタンド席など）	使用後
	更衣室を使用した後のロッカーやイスなど	使用後

・ウォーミングアップ等は指定された場所と時間を遵守すること（チーム受付または大会本部で確認）
・チーム控室は指定された場所をご利用ください。なお、人数制限が定められている体育館もございますので、ご留意ください。

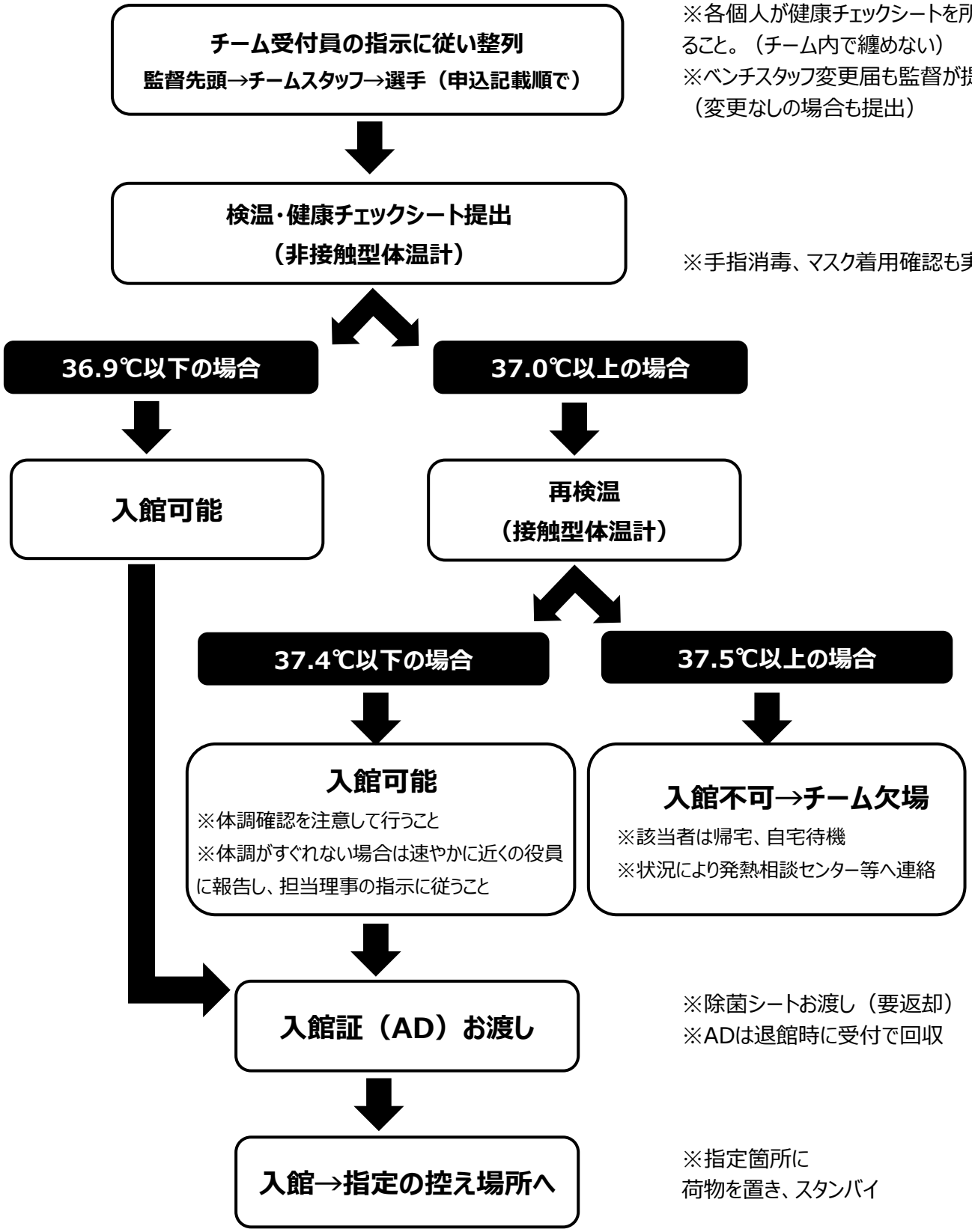
⑩大会終了後から2週間のうちに新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにTVA事務局に報告すること

＜TVA事務局　連絡先＞
TEL：03-3984-3808　（平日　月～金　10時～18時）
＜上記時間外の感染症緊急連絡先＞
E-Mail：mva@tokyo-mva.com　（大会日を挟む金曜～日曜まで）

【参加チーム入退館時　フロー】

①入館時（チーム受付）

・参加チームは試合当日、全員が揃って入場してください。
入場時に検温を行い、37.5℃以上の者が1人でもいる場合、チームとして出場できません。



③退館時（チーム受付）

・退館時も必ずチーム受付を通ってお帰り下さい。全員揃って退館をお願いいたします。
・退館時に、退館時間の確認を行います。